SEGUNDA-FEIRA

PISO 0

Sala	Hora	Disciplina	Professor
MALUDA	10:00 - 12:50 P 200	PINTURA A ÓLEO	PROF. ALICE RODRIGUES
MALUDA	14:00 - 17:50 P 204	EXPRESSÃO PELA ARTE DESENHO, TÉCNICAS MISTAS	PROF. JOÃO PAULO CARNEIRO e PROF. RUI COCHOFEL
VIEIRA DA SILVA	10:00 - 12:50 P 208	BORDADOS, CROCHÉ E ARRAIOLOS	PROF. ROSETE PIMENTA
BILL GATES	10:00 - 11:50 P 217	FOTOGRAFIA AVANÇADOS	PROF. JOSÉ MORAIS
BILL GATES	12:00 T 169	AS FORÇAS ARMADAS E A DEFESA NACIONAL. O PAÍS E O MAR. A MARINHA E O PODER NAVAL	PROF. VALM PIRES NEVES (REF)
BILL GATES	14:00 - 17:50 P 270	CORTE E COSTURA (ANIJUVITIS, OBS. E)	PROF. ANGELINA OLIVEIRA
ROSA MOTA	10:00		
ROSA MOTA	11:00 P 225	TAIJI QI GONG	PROF. JUSSARA GUIMARÃES
ROSA MOTA	12:00 P 226	YOGA INTERMÉDIOS	PROF. CELESTINA GONÇALVES
ROSA MOTA	14:00 P279	TERAPIA CORPORAL INTEGRADA (ANIJUVITIS, OBS. D)	PROF. SÓNIA RIBEIRO
ROSA MOTA	15:00 P 227	ALONGAMENTOS PILATES	PROF. ANA PRETO
ROSA MOTA	16:00 - 17:50 P 228	CONEXÃO MENTE, CORPO E ESPÍRITO	PROF. PILAR BRAZ

PISO 1

Sala	Hora	Disciplina	Professor
SOPHIA	10:00 T 107	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE	PROF. MIGUEL RODRIGUEZ
SOPHIA	11:00 T 108	AUTOCONHECIMENTO E ASTROLOGIA I	PROF. MARIA DA LUZ SIMÕES
SOPHIA	12:00 T 109	AUTOCONHECIMENTO E ASTROLOGIA II	PROF. MARIA DA LUZ SIMÕES
SOPHIA	14:00 T 134	GEOESTRATÉGIA, GEOPOLÍTICA, GEOECONOMIA II	PROF. SÉRGIO CAMPOS
SOPHIA	15:00 T 135	MITOLOGIA IV	PROF. ANA PAULA TORRES
SOPHIA	16:00 T 114	GEOESTRATÉGIA, GEOPOLÍTICA, GEOECONOMIA PORTUGAL	PROF. SÉRGIO CAMPOS
SOPHIA	17:00		
AMÁLIA	10:00 T132	HISTÓRIA DAS RELIGIÕES MUNDIAIS	PROF. LUÍS BRANCO
AMÁLIA	11:00		
AMÁLIA	12:00		
AMÁLIA	14:00 - 15:50 T 153	CINEMA E FILOSOFIA	PROF. ISABEL SOARES
AMÁLIA	16:00 - 17:50 T 136	O CRIME EM TRIBUNAL	PROF. FILIPE PEREIRA
CAMÕES	10:00 - 11:50 P 239	INICIAÇÃO À FOTOGRAFIA	PROF. JOÃO COELHO
CAMÕES	12:00 T 152	ITALIANO INICIAÇÃO	PROF. MANUEL BROUSSE
CAMÕES	14:00 T 110	SOBERANIA E DEFESA IV E V	PROF. ANTÓNIO GIL
CAMÕES	15:00 T 111	SOBERANIA E DEFESA III	PROF. ANTÓNIO GIL
CAMÕES	16:00 T 154	MARKETING E PUBLICIDADE	PROF. JOSÉ DIAS COSTA
CAMÕES	17:00		

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE NOVA OEIRAS

Sala	Hora	Disciplina	Professor
SALA 2.1 | OBS.	10:00		
SALA 2.1 | OBS.	11:00		
SALA 2.1 | OBS.	12:00		
SALA 2.1 | OBS.	14:00		
SALA 2.1 | OBS.	15:00		
SALA 2.1 | OBS.	16:00		
SALA 2.1 | OBS.	17:00		
SALA 2.2 | OBS.	10:00		
SALA 2.2 | OBS.	11:00		
SALA 2.2 | OBS.	12:00		
SALA 2.2 | OBS.	14:00 - 15:50 P 243	BRIDGE INICIAÇÃO	PROF. RUI DUARTE
SALA 2.2 | OBS.	16:00 - 17:50 P 244	BRIDGE APERFEIÇOAMENTO	PROF. RUI DUARTE
SALA 2.4 | OBS.	10:00		
SALA 2.4 | OBS.	11:00		
SALA 2.4 | OBS.	12:00		
SALA 2.4 | OBS.	14:00		
SALA 2.4 | OBS.	15:00 - 16:50 P 256	BIODANZA	PROF. MARIA IRENE BATISTA
SALA 2.4 | OBS.	17:00		

TERÇA-FEIRA

PISO 0

Sala	Hora	Disciplina	Professor
MALUDA	10:00 - 12:50 P 201	PASTEL SECO	PROF. EDUARDA CORREIA
MALUDA	14:00 - 17:50 P 205	PINTURA A ÓLEO	PROF. ALICE RODRIGUES
VIEIRA DA SILVA	14:00 - 17:50 P 252	OFICINA DE REPARAR, REAVIVAR E RESTAURAR	ORIENTADO POR Mª LURDES GALIZA E MARGARIDA ABREU
BILL GATES	10:00 - 12:50 P 209	ESTANHO	PROF. ELISABETE FERNANDES
BILL GATES	14:00 T 158	PRINCÍPIOS GERAIS DO DIREITO CIVIL	PROF. ORLANDO AFONSO
BILL GATES	15:00 T 102	BIOLOGIA: UNIDADE E DIVERSIDADE	PROF. TERESA LOPES
BILL GATES	16:00 T 103	CONTAS E ECONOMIAS	PROF. RUI CARTAXO
BILL GATES	17:00 T 104	FRANCÊS CONVERSAÇÃO	PROF. RUI CARTAXO
ROSA MOTA	10:00		
ROSA MOTA	11:00		
ROSA MOTA	12:00 P 254	MOVIMENTO HUMANO, SAÚDE E LONGEVIDADE	PROF. NINO ABOARRAGE
ROSA MOTA	14:00 15:50 P 271	DANÇA ORIENTAL (ANIJUVITIS, OBS. E)	PROF. MARCOS OLIVEIRA
ROSA MOTA	16:00 T 100	HISTÓRIA DA MÚSICA DE CABO VERDE	PROF. HELÓISA MONTEIRO
ROSA MOTA	17:00		

PISO 1

Sala	Hora	Disciplina	Professor
SOPHIA	10:00 T 115	LITERATURA PRÉMIOS NOBEL	PROF. IDA BRANDÃO
SOPHIA	11:00 T 116	VIAJAR PELO PATRIMÓNIO, CULTURA E SABORES	PROF. Mª DE LURDES GALIZA
SOPHIA	12:00 T 117	HISTÓRIA DA MODA	PROF. VICTOR GONÇALVES
SOPHIA	14:00 T 143	MEDICINA PREVENTIVA	PROF. JOSÉ LOPES MARTINS
SOPHIA	15:00 T 159	VULTOS MAIORES DA LITERATURA PORTUGUESA E LUSÓFONA	PROF. LOURDES ROSADO
SOPHIA	16:00 T 160	SARAMAGO E SARAMAGUIANOS	PROF. LOURDES ROSADO
SOPHIA	17:00 T 119	INGLÊS INICIAÇÃO	PROF. FERNANDO COSTA
AMÁLIA	10:00 - 11:50 P 250	O DOM E O BOM DA PARTILHA	PROF. EVREDIKE SAMPAIO
AMÁLIA	12:00 T 138	ASTROLOGIA RETORNO SOLAR ORDEM CALDEIA	PROF. FERNANDO CUNHA
AMÁLIA	14:00 T 139	INGLÊS MÉDIO	PROF. FÁTIMA PISSARRA
AMÁLIA	15:00 T 140	INGLÊS AVANÇADO	PROF. FÁTIMA PISSARRA
AMÁLIA	16:00 T 141	FUNNY ENGLISH	PROF. ROSA FAJARDO
AMÁLIA	17:00 T 161	MITOLOGIA I	PROF. ANA PAULA TORRES
CAMÕES	10:00 T 155	GREGO ANTIGO II	PROF. ALICE COSTA
CAMÕES	11:00 T 156	CULTURA CLÁSSICA	PROF. ALICE COSTA
CAMÕES	12:00 T 157	DO LATIM AO PORTUGUÊS HISTÓRIA DA LÍNGUA	PROF. ALICE COSTA
CAMÕES	14:00 T 112	SOBERANIA E DEFESA I	PROF. ANTÓNIO GIL
CAMÕES	15:00 T 113	SOBERANIA E DEFESA II	PROF. ANTÓNIO GIL
CAMÕES	16:00 T 118	PARAPSICOLOGIA	PROF. FRANKY INNOCENTI
CAMÕES	17:00 T 142	DIREITO DE FAMÍLIA E DAS SUCESSÕES	PROF. MARIA RIBEIRO E PROF. FILIPE PEREIRA

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE NOVA OEIRAS

Sala	Hora	Disciplina	Professor
SALA 2.1 | OBS.	10:00		
SALA 2.1 | OBS.	11:00		
SALA 2.1 | OBS.	12:00		
SALA 2.1 | OBS.	14:00 T 170	HISTÓRIA DE PORTUGAL NUA E CRUA	PROF. JOSÉ LANÇA COELHO
SALA 2.1 | OBS.	15:00 T 171	HISTÓRIA DA CULTURA DO SÉCULO XX	PROF. JOSÉ LANÇA COELHO
SALA 2.1 | OBS.	16:00		
SALA 2.1 | OBS.	17:00		
SALA 2.2 | OBS.	10:00 - 12:50 P 218	AMIGURUMI	PROF. HELENA MEIRELES
SALA 2.2 | OBS.	14:00 T 101	GRANDES VIDAS GRANDES OBRAS	PROF. MARIA INÊS BASTOS
SALA 2.2 | OBS.	15:00		
SALA 2.2 | OBS.	16:00 - 17:50 P 212	DO FIO À JÓIA INTERMÉDIOS	PROF. ROLANDA VASCONCELLOS
SALA 2.4 | OBS.	10:00 - 11:50 P 229	BIODANZA	PROF. MARIA IRENE BATISTA
SALA 2.4 | OBS.	12:00		
SALA 2.4 | OBS.	14:00 - 15:50 P 276	TEATRO USO (ANIJUVITIS, OBS. E)	PROF. MARIA HENRIQUE
SALA 2.4 | OBS.	16:00		
SALA 2.4 | OBS.	17:00		

QUARTA-FEIRA

PISO 0

Sala	Hora	Disciplina	Professor
MALUDA	10:00 - 12:50 P 202	INICIAÇÃO À JOALHARIA	PROF. ROSA GOY
MALUDA	14:00 -17:50 P 213	ARTES DECORATIVAS E COSTURA CRIATIVA	PROF. CÂNDIDA PONTES
VIEIRA DA SILVA	10:00 - 12:50 P 206	ARTESANATO COM JORNAL AMASSADO E ENROLADO	PROF. AUDETE SERÓDIO
BILL GATES	10:00 - 11:50 P 219	EU E O MEU SMARTPHONE (OBS. A, OBS. G)	PROF. GONÇALO CANÁRIO
BILL GATES	10:00 - 12:50 P 220	INFORMÁTICA INICIAÇÃO (OBS. B, OBS. G)	PROF. GONÇALO CANÁRIO
BILL GATES	12:00 P 221	ESCRITA CRIATIVA	PROF. FÁTIMA PISSARRA
BILL GATES	14:00 - 15:20 T 105	A MATEMÁTICA ESTÁ EM TODA A PARTE	PROF. OLGA CORREIA
BILL GATES	15:30 - 16:50 P 249	INFORMÁTICA E NOVAS TECNOLOGIAS (OBS. G)	PROF. JORGE MÓNICA
ROSA MOTA	10:00		
ROSA MOTA	11:00 -12:50 P 255	BIODANZA	PROF. MARIA JOÃO GAMITO
ROSA MOTA	14:00		
ROSA MOTA	15:00 P 231	AUTODEFESA	PROF. FRANKY INNOCENTI
ROSA MOTA	16:00 P 232	TAI CHI KUNG	PROF. FERNANDO CUNHA
ROSA MOTA	17:00 P 233	TAI CHI KUNG	PROF. FERNANDO CUNHA

PISO 1

Sala	Hora	Disciplina	Professor
SOPHIA	10:00 - 11:50 T 137	PNL PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA	PROF. BERNARDETE SANTOS
SOPHIA	12:00 T 122	DIREITO CIVIL	PROF. PAULA CORREIA
SOPHIA	14:00 T 123	LITERATURA PORTUGUESA- LUSÍADAS, MENSAGEM E POEMAS IBÉRICOS NIVEL IV	PROF. LURDES FONSECA
SOPHIA	15:00 T 124	LITERATURA PT. ESCRITOS NO FEMININO UMA VISÃO DIACRÓNICA (OBS. B)	PROF. LURDES FONSECA
SOPHIA	16:00 T 174	O DIREITO DO QUOTIDIANO (OBS. A)	PROF. ANA PRATA
SOPHIA	17:00		
AMÁLIA	10:00 -11:50 P 251	ARTE DE VIVER	PROF. LUCINDA CALEIRA
AMÁLIA	12:00 T133	PRIMEIROS SOCORROS E CUIDADOS DE SAÚDE	PROF. FRANCISCO APOLINÁRIO
AMÁLIA	14:00 - 15:50 T 144	MORFOLOGIA DO QUOTIDIANO (OBS. B)	PROF. LUÍS MANATA E SILVA
AMÁLIA	16:00 T 145	ALEMÃO INTERMÉDIO	PROF. ANA MARIA BAPTISTA E PROF. ROSA FAJARDO
AMÁLIA	17:00		
CAMÕES	10:00 - 11:50 P 242	CÉREBRO, EQUILÍBRIO E BEM-ESTAR	PROF. ARLETE RODRIGUES
CAMÕES	14:00 P 241	YOGA DE MEDITAÇÃO	PROF. MARIA JOÃO GARCIA
CAMÕES	15:00 T 162	HISTÓRIA DAS ARTES III	PROF. TEREZA KNAPIČ
CAMÕES	16:00 - 17:50 T 163	O AMOR NA HISTÓRIA MODERNA: DA EXPANSÃO MARÍTIMA À REVOLUÇÃO FRANCESA	PROF. ALCINA TEIXEIRA

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE NOVA OEIRAS

Sala	Hora	Disciplina	Professor
SALA 2.1 | OBS.	10:00 T 120	INGLÊS GRAMÁTICA	PROF. FÁTIMA PISSARRA
SALA 2.1 | OBS.	11:00 T 121	INGLÊS CONVERSAÇÃO	PROF. FÁTIMA PISSARRA
SALA 2.1 | OBS.	12:00		
SALA 2.1 | OBS.	14:00		
SALA 2.1 | OBS.	15:00		
SALA 2.1 | OBS.	16:00 P245	MÚSICAS EM FRANCÊS	PROF. MANUEL VALE DOMINGUES
SALA 2.1 | OBS.	17:00		
SALA 2.2 | OBS.	10:00 11:50 P 210	ATELIER DE TRICÔ	PROF. ANA CRISTINA ALBUQUERQUE
SALA 2.2 | OBS.	12:00 P 211	EXPRESSÃO CRIATIVA, TECELAGEM E MANDALAS EM LÃ	PROF. SOFIA PADEZ
SALA 2.2 | OBS.	14:00		
SALA 2.2 | OBS.	15:00		
SALA 2.2 | OBS.	16:00 T 125	ITALIANO E CANÇÕES	PROF. FRANKY INNOCENTI
SALA 2.2 | OBS.	17:00		
SALA 2.4 | OBS.	10:00 P 273	TUNA USO AVANÇADOS (ANIJUVITIS, OBS. F)	PROF. MARCO CAMPANIÇA
SALA 2.4 | OBS.	11:00 P 274	CORO USO (ANIJUVITIS, OBS. F)	PROF. MARCO CAMPANIÇA
SALA 2.4 | OBS.	12:00 P275	TUNA USO INICIADOS (ANIJUVITIS, OBS. F)	PROF. MARCO CAMPANIÇA
SALA 2.4 | OBS.	14:00		
SALA 2.4 | OBS.	15:00 P 277	INICIAÇÃO À DANÇA (ANIJUVITIS, OBS. F)	PROF. CHERMA COSTA
SALA 2.4 | OBS.	16:00 P 278	INICIAÇÃO À DANÇA (ANIJUVITIS, OBS. F)	PROF. CHERMA COSTA
SALA 2.4 | OBS.	17:00		

QUINTA-FEIRA

PISO 0

	MALUDA	VIEIRA DA SILVA	BILL GATES	ROSA MOTA
10:00	10:00 - 12:50 P 203 — ARTES TÊXTEIS TÉCNICAS MISTAS — PROF. CARMEN TAVARES	10:00 - 12:50 P 247 — AGUARELA — ORIENTADO POR CARLOS NOBRE E JOÃO HERDADE	10:00 T 126 — GERONTOLOGIA SOCIAL — PROF. CARLOS DO PAÇO	10:00
11:00			11:00 T 127 — A IGREJA E O PODER — PROF. HÉLDER VALENTE	11:00 P 234 — YOGA INTERMÉDIOS — PROF. CELESTINA GONÇALVES
12:00			12:00 T 128 — A BÍBLIA NA VIDA DE TODOS OS DIAS — PROF. HÉLDER VALENTE	12:00 P 235 — YOGA INICIADOS — PROF. CELESTINA GONÇALVES
14:00	14:00 - 15:50 P 207 — PINTURA COUNTRY E DÉCOUPAGE — PROF. BEATRIZ RITO	14:00 - 15:50 P 214 — OBS. C — COLAGEM E ASSEMBLAGE ARTÍSTICA: DO ANALÓGICO AO DIGITAL — PROF. IDA BRANDÃO	14:00 P 222 — JOGRAIS — PROF. EMÍLIA GOMES DA COSTA	14:00 P 236 — ALONGAMENTOS PILATES — PROF. ANA PRETO
15:00			15:00 P 223 — OBS. A — ESCRITA CRIATIVA — PROF. ANA BELA DINIS	15:00 P 237 — LIAN GONG — PROF. JUSSARA GUIMARÃES
16:00	16:00	16:00	16:00 T173 — OBS. B — MARKETING E CONSUMO CONSCIENTE NA ERA DIGITAL — PROF. MARIANA SALVADO	16:00 P 238 — CHIKUNG TERAPÊUTICO — PROF. ADELAIDE GONÇALVES
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00

PISO 1

	SOPHIA	AMÁLIA	CAMÕES
10:00	10:00 - 11:50 T 164 — AERONÁUTICA E ESPAÇO — PROF. ANTÓNIO SEQUEIRA CARDOSO	10:00	10:00 T 146 — HISTÓRIA DE PORTUGAL I — PROF. ISABEL BARRETO
11:00		11:00 T 147 — HABLAR ESPAÑOL — PROF. ELENA GESARO	11:00 -12:50 P 253 — ARTE DE VIVER — PROF. LUCINDA CALEIRA
12:00	12:00 T 165 — ECONOMIA PORTUGUESA EM DEBATE — PROF. ALDA MATOS	12:00 T 148 — CURIOSIDADES GEOGRÁFICAS — PROF. JOSÉ ALBUQUERQUE	
14:00	14:00 T 129 — FRANCÊS CONVERSAÇÃO — PROF. RUI CARTAXO	14:00 - 15:50 T 149 — DIREITO NOÇÕES GERAIS E VIDA EM SOCIEDADE — PROF. DANIEL TELES CARVALHO	14:00 T 166 — COMO EVITAR A FRAUDE BANCÁRIA — PROF. ALDA MATOS
15:00	15:00 T 167 — MITOLOGIA III — PROF. ANA PAULA TORRES		15:00 T 130 — VIVER EM CONSCIÊNCIA E HARMONIA — PROF. ANA CRISTINA NEVES
16:00	16:00 T 131 — HISTÓRIA DO BRASIL — PROF. GRAÇA FREIRE	16:00 T 168 — ZEITGEIST O ESPÍRITO DO TEMPO — PROF. CAROLINA VAZ	16:00 - 17:50 T 150 — HISTÓRIA DO MUNDO — PROF. ALCINA TEIXEIRA
17:00	17:00	17:00	

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE NOVA OEIRAS

	SALA 2.1 | OBS.	SALA 2.2 | OBS.	SALA 2.4 | OBS.
10:00	10:00 - 11:50 P 215 — ATELIER DE CROCHÉ — PROF. ANA CRISTINA ALBUQUERQUE		10:00
11:00	11:00 T 172 — AS FORÇAS ARMADAS E A DEFESA NACIONAL. O PAÍS E O MAR. A MARINHA E O PODER NAVAL — PROF. VALM PIRES NEVES (REF)		11:00
12:00		12:00	12:00
14:00		14:00	14:00
15:00		15:00	15:00
16:00		16:00 - 17:50 P 216 — DO FIO À JÓIA INICIADOS — PROF. ROLANDA VASCONCELLOS	16:00 P 230 — GUITARRA (MÚSICA POPULAR) — PROF. FERNANDO CALADO
17:00			17:00 P 246 — CANTE ALENTEJANO — PROF. FERNANDO CALADO

SEXTA-FEIRA

PISO 0

	MALUDA	VIEIRA DA SILVA	BILL GATES	ROSA MOTA
10:00	10:00 - 12:50 P 248 — AGUARELA — ORIENTADO POR CARLOS NOBRE E JOÃO HERDADE		10:00 - 12:50 P 224 — VESTUÁRIO EM CROCHÉ — PROF. HELENA MEIRELES	10:00 - 11:50 P 272 — ANUARTIS — OBS. E — DANÇA ORIENTAL — PROF. MARCOS OLIVEIRA
11:00				
12:00				
14:00		14:00	14:00 - 15:50 T 106 — HISTÓRIA DA ASTRONOMIA — PROF. FERNANDO PIMENTA	14:00
15:00		15:00		15:00
16:00		16:00	16:00	16:00
17:00		17:00	17:00	17:00

PISO 1

	SOPHIA	AMÁLIA	CAMÕES
10:00	10:00	10:00 - 11:50 P 240 — CÉREBRO, EQUILÍBRIO E BEM-ESTAR — PROF. ARLETE RODRIGUES	10:00
11:00	11:00		11:00
12:00	12:00	12:00	12:00
14:00	14:00	14:00	14:00
15:00	15:00	15:00	15:00
16:00	16:00	16:00	16:00
17:00	17:00	17:00	17:00

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE NOVA OEIRAS

	SALA 2.1 | OBS.	SALA 2.2 | OBS.	SALA 2.4 | OBS.
10:00	10:00	10:00	10:00
11:00	11:00	11:00	11:00
12:00	12:00	12:00	12:00
14:00	14:00	14:00	14:00
15:00	15:00	15:00	15:00
16:00	16:00	16:00	16:00
17:00	17:00	17:00	17:00

OBS.

OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES - OBSERVAÇÕES

- **A** — Disciplina semestral *outubro 2026 a 13 fevereiro 2027*
- **B** — Disciplina semestral *19 fevereiro 2026 a junho 2027*
- **C** — São necessários conhecimentos básicos de informática.
- **D** — Disciplina com pagamento mensal extra (12,50€). Parceria com a ANUARTIS. no mínimo 14 alunos.
- **E** — Disciplina com pagamento mensal extra (25€). Parceria com a ANUARTIS.
- **F** — Disciplina com pagamento mensal extra (12,50€). Parceria com a ANUARTIS.
- **G** — É necessário trazer computador

Salas no 1.º andar do Centro Social Paroquial de Nova Oeiras (edifício ao lado da USO). Acesso exclusivo por escadas (sem elevador).

SESSÕES INDIVIDUAIS
SALA NADIA MURAD
Marcações na Receção

TERAPIA DE REIKI
Sessão Gratuita
Manuela Penteado

Horário a definir...

MASSAGENS
Sessão Gratuita
Patrícia Ferreira

3ª feira
14:00 | 15:00

TERAPIA DE REIKI
Sessão Gratuita
Maria Wildering
Núcleo de Reiki de Paço de Arcos
4ª feira
14:00 | 15:00 | 16:00

REFLEXOLOGIA PODAL
15€ por sessão
Jussara Guimarães

2ª feira a 6ªfeira

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE OEIRAS — ASSOCIAÇÃO CULTURAL — 2627

ATENDIMENTO A PROFESSORES
6ª feira | 10:00
O atendimento pela Direção realiza-se mediante agendamento prévio na Secretaria.

ATENDIMENTO A ALUNOS
6ª feira | 11:00
O atendimento pela Direção realiza-se mediante agendamento prévio na Secretaria.

VALORES A PAGAR: JÓIA: 50€ *(novos alunos)* | QUOTA ANUAL: 180€ | DISCIPLINA EXTRA: 10€/ano | CARTÃO DE SAÚDE MULTICARE: 36€/ano **(facultativo)** *Para aderir ou renovar este seguro deve proceder ao seu pagamento no ato da inscrição.* / LIMITE DE DISCIPLINAS: *TEÓRICAS (T): 7 (máximo) | PRÁTICAS (P): 5 (máximo)*

PARA INSCRIÇÕES ONLINE: O NOSSO IBAN PT50 0035 0549 0004 3266 6302 0 | PARA INSCRIÇÕES PRESENCIAIS: Pagamento por multibanco. Não aceitamos cheques/numerário. Na inscrição presencial é necessário apresentar o Documento de Identificação e entregar 1 Fotografia.

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE OEIRAS | TEL. 214 422 331 |E-MAIL: geral@usoeiras.pt | N.I.F. 502 419 334
MORADA: Rua Monsenhor Ferreira de Melo, 130 - 2780-141 Oeiras

ATENÇÃO: ESTE HORÁRIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES

V: 040826

VISITE O NOSSO SITE: USOEIRAS.PT
#USOEIRAS