

PROGRAMA

VESTUÁRIO EM CROCHÉ

PROF. HELENA MEIRELES

O que é o Croché na Confeção de Roupas?

O croché é uma técnica artesanal que permite criar peças de vestuário únicas, utilizando fios e uma agulha.

Desde camisolas e casacos, a acessórios como cachecóis e chapéus, o croché alia tradição, criatividade e utilidade.

Objetivos da Aula

- Ensinar técnicas de croché aplicadas à confeção de roupa
- Estimular a criatividade e o gosto pela moda artesanal
- Promover o bem-estar e a concentração
- Desenvolver a autonomia na criação de peças de vestuário
- Incentivar o convívio e a partilha de experiências

Conteúdos Abordados

- Revisão dos pontos básicos de croché
- Tipos de fios e suas aplicações no vestuário
- Leitura e interpretação de receitas e esquemas
- Técnicas de medidas e adaptação ao corpo
- Execução de peças simples (ex: cachecóis, coletes)
- Confeção de peças mais elaboradas (ex: camisolas, casacos)
- Acabamentos e montagem

Metodologia

Aulas práticas com demonstração passo a passo, apoio individual e desenvolvimento de projetos pessoais ao ritmo de cada aluno.

Duração e Frequência

Sessões semanais com duração de 2 horas.

Benefícios

- Estimulo cognitivo e motor
- Redução do stress

- Aumento da autoestima
- Desenvolvimento de competências manuais
- Criação de peças úteis e personalizadas

Materiais Necessários

- Agulhas de croché
- Fios adequados (algodão, lã, acrílico, entre outros)
- Fita métrica
- Tesoura
- Agulha de tapeçaria

Conclusão

A aula de vestuário em croché é uma excelente forma de unir tradição e criatividade, permitindo aos alunos criar as suas próprias peças de vestuário com orgulho e satisfação.