

PROGRAMA

GERONTOLOGIA SOCIAL

PROF. CARLOS DO PAÇO

1º Período – outubro / dezembro de 2025

- outubro –
 - - Apresentação,
 - - Conhecimento da disciplina e Metodologia
 - - Módulo 0 – Introdução à disciplina (Idoso ou Velho?)
- novembro –
 - - Módulo I – Envelhecimento, Generalidades
 - - Módulo II – O Envelhecimento Humano
- dezembro –
 - - Módulo III - A Gerontologia

2º Período – janeiro / março 2026

- janeiro –
 - - Módulo III – A Gerontologia
 - - Módulo IV – Biologia do Envelhecimento - a Memória,
 - - Módulo IV – Biologia do Envelhecimento - a Personalidade
 - - Módulo IV – Biologia do Envelhecimento - a Depressão e a Demência
- fevereiro –
 - - Módulo IV- Biologia do Envelhecimento - Aspetos Sociais do Envelhecimento
 - - Módulo V – Envelhecimento Activo (Cidades Amigas dos Idosos)
 - - Módulo VI - A Alimentação
- março –
 - - Módulo VI - A Alimentação (continuação)
 - - Módulo VII - Exercite o seu Corpo
 - - Módulo VII - Exercite o seu Corpo
 - - Módulo VII - Exercite o seu Corpo
- 3º Período – abril a junho de 2026
- abril / maio –

- - Módulo VII – Exercite o seu Corpo
- - Módulo VIII - Revitalizar a mente

- junho – Módulo IX - Relações Interpessoais