

PROGRAMA

EXPRESSÃO CRIATIVA TECELAGEM E MANDALAS PROF. SOFIA PADEZ

1º Trimestre- iniciação e fundamentos

- ✓ O significado das mandalas e a sua ligação à geometria sagrada.
- ✓ Técnicas básicas: mandalas simples, de 4, 6 e 8 pontas.

2º Trimestre – desenvolvimento e criatividade

- ✓ Combinação de cores, texturas e padrões.
- ✓ Mandalas temáticas (estações, emoções, celebrações).

3º Trimestre – criação livre e projeto final

- ✓ Criação de uma mandala pessoal que representa cada aluna.
- ✓ Realização de grandes mandalas coletivas, feitas em grupo.
- ✓ Exposição final com as nossas criações.