

PROGRAMA

MELHOR QUE QUALQUER TERAPIA ORIENTADO POR: CELESTE GONÇALVES E ALEXANDRE SILVA

VIAGENS, PASSEIOS, PATRIMÓNIO,

Introdução e objetivos:

Esta é a nova disciplina, que vai dar continuidade às visitas guiadas inseridas no programa “UNIVERSIDADE NO VERÃO” 2026.

Tem como principal objetivo, dar a conhecer lugares, histórias, características, exposições e património, mas também proporcionar o convívio, num ambiente solidário e informal, que nos permite maior conhecimento e, ao mesmo tempo, um bem estar, novas amizades, novas ideias e companheirismo entre todos.

Desde a origem que se caracterizou pela sua constituição de forma atípica e assim deverá continuar.

Assim, não se desenvolve numa sala de aulas, como qualquer outra, mas no exterior da universidade.

Também não estará subordinada a um tema específico, pois depende do local a visitar. Pode ser uma visita cultural, histórica, artística ou outra qualquer, até mesmo, tão somente, lúdica.

A quem se destina?

A alunos curiosos e sedentos de conhecimento do nosso vasto património, sem as habituais limitações resultantes de ser uma disciplina teórica ou prática.

Como participar nas visitas?

1. Cada aluno deverá inscrever-se apenas e só através de email:

2. A inscrição será recebida e ordenada por ordem/hora de chegada de cada email à caixa de correio.
3. Nessa inscrição deverá indicar a sua identificação básica e indicar o email e número de telefone para que possa ser contactado por um membro da disciplina.
4. A lista de inscritos será divulgada incluindo o nome inscrito e número de ordem de forma inequívoca para que haja clareza nos procedimentos.
5. Se se atingir o limite de inscrições e houver alunos suplentes, estes irão sendo avisados que já obtiveram lugar, por email e ordem de chegada do email de inscrição.
6. Cada aluno inscrito nesta disciplina, posteriormente, preencherá um pequeno formulário que lhe será enviado para que se possa constituir uma base de dados dos participantes.

Periodicidade e locais de reunião:

Tal como já dissemos, é uma disciplina atípica:

As visitas e ou passeios serão nos dias e horas a combinar.

Em todas as visitas estará sempre presente pelo menos um dos responsáveis da disciplina.

Então como fazer?

A comunicação entre os responsáveis e os alunos inscritos far-se-á preferencialmente usando o canal de comunicação do WHATSAPP. Haverá dois grupos desta aplicação:

1. Um em que será apenas de divulgação dos organizadores para os alunos com informações de visitas, atividades, inscrições nessas atividades e outras informações relevantes a decorrer.
2. Outro para a troca de ideias, mensagens, dúvidas, e outras questões julgadas pertinentes e dos assuntos a decorrer entre os alunos, incluindo os alunos da organização da disciplina.

3. Em salvaguarda e por necessidade de plano alternativo haverá sempre o contato por endereço eletrónico para o email: melhorquequalquerterapia@gmail.com
4. Sempre que seja necessário, poder-se-á marcar um encontro em sala, sendo que, nessa situação, será indicado o local específico onde poderá ou deverá ocorrer, usando os canais de divulgação habituais.
5. Para cada visita serão abertas inscrições, indicando o local, o objetivo da visita, os custos, se os houver, os transportes e o número limite previsto ou exigido.
 - a) Neste caso segue-se a mesma regra de início. A inscrição para cada visita é feita por mensagem, para o email: melhorquequalquerterapia@gmail.com A inscrição segue por ordem de hora de entrada de cada mensagem.
 - b) As desistências deverão ser imediatamente comunicadas, usando todos os meios à disposição, para dar lugar a outro colega. As comunicações de desistência deverão ser feitas até às 48 horas anteriores à visita/passeio.
 - c) Múltiplas desistências dos mesmos alunos inscritos poderão acarretar alteração na ordem de prioridade. Se a visita for paga, este pagamento só será ressarcido posteriormente de forma que dê tempo de reorganizar e disciplinar as contas e os montantes implicados após a visita efetuada.

Programação, transportes e logística:

As visitas serão, prioritariamente, dentro do concelho de Oeiras.

Estes locais poderão ser ampliados por outros com maior distância, mas tendo sempre em vista a facilidade de acesso dos transportes públicos.

Para espaços mais longe ou fora destes limites programados como nossa prioridade, estamos a pensar pedir o transporte camarário que é hábito ser cedido a visitas de instituições concelhias.

Na impossibilidade de isso se verificar, recorreremos a meios alternativos.

Da divulgação e execução do programa:

Tentaremos divulgar as visitas mensalmente, para permitir uma melhor organização das disponibilidades.

Algumas das visitas poderão ter de ser pagas, mas os valores serão sempre selecionados pelos mínimos razoáveis e dentro do âmbito de visitas de grupos sénior com as mesmas condições oferecidas aos grupos escolares pelos serviços educativos e locais ou instituições.

As visitas estão sempre restringidas ao número limite exigido por cada instituição para grupos. Se se verificar, contudo, a existência de muitas inscrições, tentaremos todos os esforços para realizar ao mesmo local várias visitas para que todos os interessados possam usufruir da mesma.

Assim, os que já fizeram uma vez a visita darão lugar aos seguintes quando programada nova visita ao mesmo local, seguindo a ordem das inscrições por email.

Todos os alunos inscritos na disciplina podem sugerir lugares, exposições e ou eventos que gostariam de visitar e contatos que tenham disponíveis para facilitar o acesso. Essa troca de ideias e de experiências poderão estar privilegiadas nos canais de comunicação geral usado no WhatsApp.

Cada visita será previamente divulgada por cartaz, a solicitar as inscrições, em todos os locais já mencionados. O cartaz mencionará o local da visita, o seu objetivo de forma resumida, os transportes a usar, os pagamentos se os houver, horas da visita, locais de encontro, seguindo de forma próxima o já experienciado com sucesso na “Universidade no Verão”.