

## PROGRAMA

### ALIMENTAÇÃO E SAÚDE

#### PROF. FERNANDO LIDON

Problemas alimentares contemporâneos. Nutrientes energéticos e reguladores

Nutrição e saúde: intolerância aos glúcidos; alergias alimentares; diabetes; doenças cardiovasculares; cancro.

Doenças transmitidas por alimentos: micotoxinas e micropoluentes.

Dieta e estados fisiológicos: senescências sexuais (menopausa e andropausa), óssea e da memória.

Alimentos funcionais: tipos e utilizações.