

HORÁRIO 2023/2024 | UNIVERSIDADE SÊNIOR DE OEIRAS

	HORAS		SALA A DEFINIR	HORAS		SALA A DEFINIR	HORAS		SALA A DEFINIR	HORAS		SALA A DEFINIR	HORAS		SALA A DEFINIR	HORAS		SALA A DEFINIR	
	CÓDIG.	OBS.		CÓDIG.	OBS.		CÓDIG.	OBS.		CÓDIG.	OBS.		CÓDIG.	OBS.		CÓDIG.	OBS.		CÓDIG.
2ª FEIRA	10:00 - 12:50	P 280	PINTURA A ÓLEO Prof. Mª Alice Rodrigues	10:00 - 12:50	P 252	BORDADOS E ARRAIOLOS Prof. Rosete Pimenta	10:00 - 12:50	P 234	BRIDGE Iniciação Prof. Rui Duarte	10:00	P 244	A GINÁSTICA Prof. Tatiana Carvalho	10:00	T 170	DA SITUAÇÃO ATUAL PARA UMA ESTRATÉGIA NACIONAL - DESAFIOS E SOLUÇÕES Prof. Sérgio Campos	10:00 - 11:50	P 220	O DOM E O BOM DA PARTILHA	
	14:00 - 15:50	P 264	ARTE, DESENHO E PINTURA EM MOVIMENTO Prof. João Paulo Carneiro	14:00 - 16:50	P 279	CORTE E COSTURA Prof. Angelina Oliveira	14:00 - 15:50	T 142	TERRITÓRIOS, PROCESSOS DE URBANIZAÇÃO E SISTEMAS DE MOBILIDADE Prof. Luís Manata e Silva	11:00	P 255	A TAIJI QI GONG HARMONIZAÇÃO DOS SOPROS Prof. Jussara Guimarães	11:00	T 140	AUTOCONHECIMENTO E ASTROLOGIA I Prof. Mª Luz Simões	10:00 - 11:50	P 211	JOGRAIS Prof. Emília Costa	
	16:00 - 17:50	P 233	BRIDGE Aprefeiçoamento Prof. Rui Duarte	17:00		16:00 - 17:50	T 137	AERONÁUTICA E ESPAÇO Prof. Sequeira Cardoso	12:00	P 258	B YOGA Intermediários Prof. Celestina Gonçalves	12:00	T 141	AUTOCONHECIMENTO E ASTROLOGIA II E III Prof. Mª Luz Simões	12:00	T 130	INICIAÇÃO AO FRANCÊS Prof. Emília Costa		
3ª FEIRA	10:00 - 12:50	P 235	PINTURA A AGUARELA Prof. Silvina Lynce	10:00 - 12:50	P 253	ARTE EM PAPEL Prof. Isabel Brito	10:00	P 274	A GUITARRA CLÁSSICA Prof. Helóisa Monteiro	10:00	P 274	A GUITARRA CLÁSSICA Prof. Helóisa Monteiro	10:00 - 11:50	P 218	ARTE DE VIVER Prof. Lucinda Caleira	10:00	P 260	MEDITAÇÃO & FILOSOFIAS ESPIRITUAIS Prof. Mª Helena Campos	
	14:00 - 17:50	P 278	PINTURA A ÓLEO Prof. Mª Alice Rodrigues	14:00 - 15:50	P 276	TÉCNICA DO GUARDANAPO Prof. Noémia Belo	11:00 - 12:50	P 261	J INTRODUÇÃO À INTERNET Prof. Mafalda Borralho	11:00	P 274	B GUITARRA CLÁSSICA Prof. Helóisa Monteiro	10:00 - 11:50	P 218	CONVERSAS SOBRE SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR Prof. Afonso Miguel Herédia	11:00	T 106	MITOS GREGOS NA LITERATURA E NA ARTE Prof. Alice Gomes da Costa	
	18:00			18:00			14:00	T 121	A HISTÓRIA DA HUMANIDADE A REVOLUÇÃO COGNITIVA Prof. Alcina Teixeira	12:00	P 274	B GUITARRA CLÁSSICA Prof. Helóisa Monteiro	12:00	T 169	ESCRITA CRIATIVA Prof. Fátima Pissarra	12:00	T 108	PRINCÍPIOS GERAIS DO DIREITO CIVIL Prof. Orlando Afonso	
							15:00	T 122	A HISTÓRIA DA HUMANIDADE A REVOLUÇÃO AGRÍCOLA Prof. Alcina Teixeira	14:00	P 212	A MUSCULAÇÃO, TREINO FUNCIONAL E PILATES Prof. Carolina Salgueiro Rêgo	14:00	T 100	SOBERANIA E DEFESA II Prof. António Gil	14:00	T 109	INGLÊS MÉDIO Prof. Fátima Pissarra	
							16:00	T 123	A HISTÓRIA DA HUMANIDADE A UNIFICAÇÃO DA HUMANIDADE Prof. Alcina Teixeira	15:00 - 16:50	P 239	A DANÇA ORIENTAL Prof. Marcos Ghazalla	15:00	T 102	HISTÓRIA DA TERRA Prof. Alexandra Torres Chaves	15:00	T 109	INGLÊS AVANÇADO Prof. Fátima Pissarra	
							17:00			17:00	P 237	A RESPIRAÇÃO CONSCIENTE MEDITATIVA Prof. Marcos Gazalla	16:00	T 107	INGLÊS INICIAÇÃO Prof. Fernando Costa	16:00	T 110	GOSPEL Prof. Fátima Pissarra	
4ª FEIRA	10:00 - 12:50	P 243	INICIAÇÃO À JOALHARIA Prof. Rosa Goy	10:00 - 12:50	P 222	CONSERVAÇÃO E RESTAURO Prof. José Oliveira	10:00	T 164	A PATRIMÓNIO, CONSERVAÇÃO E INVESTIGAÇÃO EM ARQUIVOS... Prof. António Matos	10:00	P 245	A GINÁSTICA Prof. Tatiana Carvalho	10:00	P 240	A CORO COMPASSOS Prof. Marco Campaniça	10:00 - 11:50	T 111	INGLÊS GRAMÁTICA E CONVERSAÇÃO Prof. Fátima Pissarra	
	14:00 - 15:50	P 259	ARTES DECORATIVAS E COSTURA CRIATIVA Prof. Cândida Pontes	14:00 - 17:50	P 221	CONSERVAÇÃO E RESTAURO Prof. José Oliveira	11:00	T 120	A TEMAS DE PSICOLOGIA Prof. Luísa Carrilho	11:00	P 251	A SEVILHANAS / SAPATEADO Prof. Patrícia Jorge	11:00 - 12:50	P 241	A ORQUESTRA DE MÚSICA TRADICIONAL E POPULAR PORTUGUESA Prof. Marco Campaniça	12:00	T 113	PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS Prof. Fátima Pissarra	
	16:00			16:00			12:00	T 159	A SOCORRISMO E CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS Prof. Francisco Apolinário	12:00	P 250	A DANÇAS DO MUNDO Iniciados Prof. Patrícia Jorge	14:00	T 133	D DIREITO DE FAMÍLIA E DAS SUCESSÕES Prof. Maria Natal Pinto	14:00	P 272	YOGA DE MEDITAÇÃO Prof. Mª João Garcia	
	17:00			17:00			14:00	T 158	A CONHECER O QUE COMEMOS Prof. Mª Fernanda Pessoa	14:00	P 249	A DANÇAS DO MUNDO Intermediários / Avançados Prof. Patrícia Jorge	15:00	T 132	D PLANTAS QUE MUDARAM O CURSO DA HISTÓRIA Prof. Carlos Abreu	15:00	T 115	APLICAÇÃO PRÁTICA DA LEI Prof. António Teixeira	
							15:00	P 236	A MÚSICAS EM FRANCÊS Prof. Eduardo Barata e Prof. Manuel Valle-Domingues	15:00	P 248	A ALONGAMENTOS Avançados Prof. Patrícia Jorge	16:00	T 162	A DEBATES SOBRE PROBLEMAS SOCIAIS CONTEMPORÂNEOS Prof. Flávio Paiva	16:00	T 144	A ALEMÃO AVANÇADO Prof. Ana Mª Baptista	
							16:00		Π 3K - TERTÚLIAS Kuartas de Conhecimento e Konversa	16:00	P 247	A ALONGAMENTOS Iniciados Prof. Patrícia Jorge	17:00	T 161	A EVANGELHO DE JOÃO, "ONTEM" E HOJE Prof. Márcio Gomes da Silva	17:00	T 146	HISTÓRIA DAS RELIGIÕES MUNDIAIS Prof. Luís Ribeiro Branco	

HORÁRIO 2023/2024 | UNIVERSIDADE SÊNIOR DE OEIRAS

	HORAS		SALA A DEFINIR	HORAS		SALA A DEFINIR	HORAS		SALA A DEFINIR	HORAS		SALA A DEFINIR	HORAS		SALA A DEFINIR
	CÓDIG.	OBS.		CÓDIG.	OBS.		CÓDIG.	OBS.		CÓDIG.	OBS.		CÓDIG.	OBS.	
5ª FEIRA	10:00 - 11:50	P 231	PASTEL SECO Prof. Eduarda Correia	10:00 - 12:50	P 268	PINTURA EM PORCELANA Prof. Cristina Lemos Vieira	10:00	P 246	GINÁSTICA Prof. Tatiana Carvalho	10:00	T 116	HISTÓRIA DE PORTUGAL I Prof. Isabel Barreto	10:00	T 154	A IGREJA E O PODER Prof. Hélder Valente
	12:00			11:00	T 128	ADITIVOS ALIMENTARES E SUAS IMPLICAÇÕES PARA A SAÚDE Prof. Mª Manuela Silva	11:00	P 232	PILATES Exercícios de Ginástica Prof. Ana Preto	11:00	T 124	ALIMENTAÇÃO E SAÚDE Prof. Fernando Lidon	11:00	T 135	HABLANDO ESPAÑOL Prof. Elena Martins
	14:00 - 15:50	P 270	PINTURA COUNTRY E DÉCOUPAGE Prof. Beatriz Rito	14:00 - 15:50	P 229	ENCADERNAÇÃO I Prof. Isidoro Pinéu	12:00	P 257	YOGA Iniciados Prof. Celestina Gonçalves	12:00	T 160	FRANCÊS II Prof. Emilia Costa	12:00	T 136	HISTÓRIAS DA FILOSOFIA Prof. Mª Conceição Lopes
	16:00 - 17:50	P 269	COLAGEM E ASSEMBLAGEM - DO ANALÓGICO AO DIGITAL Prof. Ida Brandão	16:00 - 17:50	P 228	ENCADERNAÇÃO II E RESTAURO Prof. Isidoro Pinéu	14:00	T 153	POLÍTICA E FILOSOFIA ESSENCIAL Prof. António Teixeira	14:00	T 165	VIVER EM CONSCIÊNCIA E HARMONIA Prof. Ana Cristina Neves	14:00	P 225	GEMOLOGIA E CRISTALOTERAPIA Prof. Rolanda Vasconcellos
	18:00			15:00	T 119	POESIA E PROSA DA LUSOFONIA Prof. Mª Lourdes Rosado	15:00	P 254	LIAN GONG Prof. Jussara Guimarães	15:00	T 168	HISTÓRIA DO EGITO Prof. Lisabela Jacob	15:00	T 156	FRANCÊS CONVERSAÇÃO Prof. Eduardo Barata
				16:00	T 112	SARAMAGO E OS SARAMAGUIANOS, VALTER HUGO MÃE E JOSÉ LUÍS PEIXOTO Prof. Mª Lourdes Rosado	16:00	P 266	CHIKUNG TERAPÊUTICO Prof. Mª Adelaide Gonçalves	16:00	T 163	HISTÓRIA DO BRASIL III Prof. Graça Freire	16:00	T 157	FRANCÊS BÁSICO Prof. Eduardo Barata
				17:00			17:00	P 227	CANTE ALENTEJANO Prof. Fernando Calado	17:00	T 117	ADVANCED ENGLISH CONVERSATION Prof. Anita Lekic	17:00		
				18:00			18:00	P 242	USO TEATRO Prof. João Pinho	18:00			18:00		

6ª FEIRA	10:00 - 12:50	P 265	ACRÍLICO E TÉCNICAS MISTAS Prof. Eduarda Oliveira	10:00	P 262	J INICIAÇÃO À INFORMÁTICA Prof. Gonçalo Canário	10:00	P 238	A DANÇA ORIENTAL Prof. Marcos Ghazalla	10:00			10:00		
				11:00	P 263	EU E O MEU SMARTPHONE Prof. Gonçalo Canário	10:00 - 11:50	P 238	A	11:00	T 166	KERENSIA SEFARDI Prof. António Caria Mendes	11:00		
				12:00			12:00	P 226	A MUSCULAÇÃO, TREINO FUNCIONAL E PILATES Prof. Carolina Salgueiro Rêgo	11:00 - 12:50			12:00		
	14:00 - 16:50	P 213	LACA JAPONESA Prof. Ema Secca	14:00 - 16:50	P 256	ARTE EM TECIDO COSTURA CRIATIVA Prof. Carmen Tavares	14:00 - 15:50	P 214	CONEXÃO MENTE CORPO ESPÍRITO Prof. Pilar Braz	14:00	T 150	MARKETING E PUBLICIDADE Prof. José Dias Costa	14:00		
				15:00			15:00	T 151	OBJETOS, USOS E COSTUMES Prof. José Dias Costa	15:00			15:00		
	17:00			17:00			16:00	P 230	TERAPIA CORPORAL INTEGRADA Prof. Sónia Regina Ribeiro	16:00			16:00		

OBS. - OBSERVAÇÕES	A Disciplina/Sessão sujeita a pagamento extra directamente ao professor.	B Horário a definir pela professora de acordo com o nível de conhecimento.	C São necessários conhecimentos básicos de informática.	D Disciplina semestral (Outubro 2023 - Abril 2024).	E O material a adquirir para esta disciplina tem o valor de cerca de 120€.	F Entrada Livre para Utentes da USO	G Só podem participar em concertos, os alunos que participam nas aulas. Só faltas justificadas podem ser aceites.
	H Sessões em data a definir duas vezes por mês.	J É necessário trazer o seu computador	SESSÕES INDIVIDUAIS REFLEXOLOGIA PODAL - PROF. Jussara Guimarães 2ª FEIRA 10:00 e 12:00 5ª FEIRA 14:00 e 16:00 (Obs. A) TERAPIA DE REIKI - Prof. Manuela Penteado 2ª FEIRA 11:00 4ª FEIRA 12:00				

usoeir.pt	CONTACTOS: MORADA: Rua Monsenhor Ferreira de Melo - 2780-141 Oeiras TEL. 214 422 331 E-MAIL: geral@usoeir.pt	VALORES A PAGAR: JÓIA: 50€ (só novos alunos) QUOTA ANUAL: 170€ CARTÃO UTENTE: 2€ SEGURO SAÚDE: 36€ (Facultativo) DISCIPLINA EXTRA: 10€ <i>É necessário apresentar o Doc. Identificação e entregar 1 Fotografia.</i>	 UNIVERSIDADE SÊNIOR DE OEIRAS <small>ASSOCIAÇÃO CULTURAL</small>
	ATENÇÃO: ESTE HORÁRIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES		
	LIMITE DE DISCIPLINAS: TEÓRICAS (T): 9 (máximo) PRÁTICAS (P): 6 (máximo)		