

PROGRAMA

TERAPIA CORPORAL INTEGRADA

PROF. SÓNIA RIBEIRO

A Terapia Corporal Integrada é validada pela fisioterapia convencional, tendo como objetivos a recuperação, a prevenção e a melhoria da cognição, da atividade psicomotora, da concentração, dos reflexos e da coordenação, bem como a prevenção de quedas. Tudo isto é realizado de forma lúdica, através de jogos de desenvolvimento mental e corporal.

Nos jogos, há muita socialização e descontração, o que leva as pessoas a regressarem à infância, sendo essa a razão pela qual se aplica o termo 'terapia'.