

PROGRAMA

VIAJAR PELO PATRIMÓNIO CULTURAL E SABORES PROF. MARIA LURDES GALIZA

Objetivos:

Conhecer e Valorizar

- Identificar e respeitar o Património material, imaterial e gastronómico de regiões ou países
- Promover o gosto pela preservação e divulgação do património material e imaterial como as tradições, lendas e modos de vida;
- Analisar a gastronomia, os saberes e as tradições da história e da identidade dos Países/Regiões
- Desenvolver a comunicação e a socialização;
- Estimular a curiosidade e o interesse pelo mundo.

Atividades:

Viajar com olhar crítico

- Apresentar a Região ou País a estudar/conhecer;
- Visualizar vídeos de diferentes lugares e culturas;
- Apresentação e discussão em assembleia sobre a temática em estudo;
- Recrear receitas nacionais e internacionais;
- Visitar locais na sua área para encontrar ingredientes do mundo;

- Experimentar e seguir canais dedicados a receita para dar um toque mais autêntico;
- Planear pequenas degustações com pratos e músicas de diferentes regiões e Países;
- Solicitar um convidado para falar sobre a sua Cultura e tradições da sua Região ou País;
- Organizar visitas a locais ou região em estudo (no fim de 4 sessões);
- Planear uma visita a um local onde se possa observar as temáticas estudadas.

Vamos viajar sem sair de cá, como?

Lendo, ouvindo, conversando"