

HORÁRIO 2025/2026 UNIVERSIDADE SÊNIOR DE OEIRAS																						
PISO 0											PISO 1											
	HORAS CODIG OBS.	MALUDA	HORAS CODIG OBS.	VIEIRA DA SILVA	HORAS CODIG OBS.	BILL GATES	HORAS CODIG OBS.	ROSA MOTA	HORAS CODIG OBS.	SOPHIA	HORAS CODIG OBS.	AMÁLIA	HORAS CODIG OBS.	CAMÕES								
SEGUNDA-FEIRA	10:00 - 12:50 P249	PINTURA A ÓLEO Prof. Alice Rodrigues	10:00 - 12:50 P223	BORDADOS, CROCHET E ARRAIOLOS Prof. Rosete Pimenta	10:00 - 11:50 P250	FOTOGRAFIA Prof. José Morais	10:00 P226	TAI JI QI GONG Prof. Jussara Guimarães	10:00 T154 D	LITERATURA AMERICANA BEAT GENERATION Prof. Ida Brandão	10:00 T126	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE Prof. Miquel Rodriguez	10:00 T139	HISTÓRIA DAS RELIGIÕES MUNDIAIS Prof. Luis Branco								
			12:00 T169 A		O FUTURO DE PORTUGAL Prof. Sérgio Campos	12:00 P229	YOGA INTERMÉDIOS Prof. Celestina Gonçalves	12:00 T196	AUTOCONHECIMENTO E ASTROLOGIA I Prof. Mª Luz Simões	11:00 - 12:50 T100	A CIDADE DE AMANHÃ OU IDEIAS SOBRE A CIDADE FUTURA Prof. Teresa Knapić e Prof. Luis Manata e Silva	11:00 T140	MITOLOGIA GREGA E ROMANA Prof. Luis Branco									
	14:00 - 17:50 P200	INICIAÇÃO À CONSERVAÇÃO/RESTAURO E ARTES DECORATIVAS Prof. Madalena Villalobos	14:00 - 15:50 P234	EXPRESSÃO PELA ARTE ... ARTE EM MOVIMENTO Prof. João Paulo Carneiro	14:00 - 15:50 P219	BRIDGE INICIAÇÃO Prof. Rui Duarte	14:00 P203	JOGRAIS Prof. Emilia Costa	14:00 - 15:50 T143	CINEMA E FILOSOFIA Prof. Isabel Soares	14:00 T103	SOBERANIA E DEFESA III Prof. António Gil										
			15:00 T124	MITOLOGIA III Prof. Ana Paula Torres	14:00 - 15:50 T143	15:00 T102	SOBERANIA E DEFESA II Prof. António Gil															
			16:00 - 17:50 T164	HISTÓRIA DA ASTRONOMIA Prof. Fernando Pimenta	16:00 - 17:50 P218	BRIDGE APERFEIÇOAMENTO Prof. Rui Duarte	16:00 T133	DIREITO PENAL Prof. Filipe Pereira	16:00 T158	ENGLISH USE IT OR LOSE IT Prof. Karen Branco	16:00 T101	SOBERANIA E DEFESA I Prof. António Gil										
								17:00 T111	GERONTOLOGIA SOCIAL Prof. Carlos do Paço	17:00 T185	ENGLISH USE IT OR LOSE IT Prof. Karen Branco	17:00 T187	AS FORÇAS ARMADAS E A DEFESA NACIONAL. O PAÍS. O MAR. A MARINHA E O PODER NAVAL. VALM Pires Neves (REF)									
TERÇA-FEIRA	10:00 - 12:50 P217	PASTEL SECO Prof. Eduarda Correia	10:00 - 12:50 P246	ESTANHO Prof. Elisabete Fernandes	10:00	A AGUARDAR PROGRAMA CURRICULAR	10:00 - 11:50 P211	BIODANZA APROFUNDAMENTO Prof. Mª Irene Batista	10:00 T187	GREGO ANTIGO Prof. Alice Costa	10:00 - 11:50 P209	O DOM E O BOM DA PARTILHA Prof. Evredike Sampaio	10:00 T170	INGLÊS GRAMÁTICA E CONVERSAÇÃO Prof. Fátima Pissarra								
			11:00 - 12:50 P263		CONEXÃO MENTE, CORPO E ESPÍRITO Prof. Pilar Braz	12:00 P215	ESCRITA CRIATIVA Prof. Fátima Pissarra	11:00 T106	DO LATIM AO PORTUGUÊS HISTÓRIA DA LÍNGUA Prof. Alice Costa	10:00 - 11:50 P209	11:00 T175		INGLÊS AVANÇADO Prof. Fátima Pissarra									
	14:00 - 17:50 P247	PINTURA A ÓLEO Prof. Alice Rodrigues	E	CORTE E COSTURA Prof. Angelina Oliveira	14:00 T137	URBANIDADES Prof. Luis Manata e Silva	14:00 - 15:50 P270	DANÇA ORIENTAL CORPO SÊNIOR PROF. Marcos Oliveira	14:00 T108	PRINCÍPIOS GERAIS DO DIREITO CIVIL Prof. Orlando Afonso	14:00 - 15:50 T121	O AMOR NA IDADE MÉDIA Prof. Alcina Teixeira	14:00 T105	SOBERANIA E DEFESA V Prof. António Gil								
			15:00 T138 A		PEDRAS E CALHAUS PROF. Teresa Lopes	15:00 T104	SOBERANIA E DEFESA IV Prof. António Gil		O AMOR NA IDADE MÉDIA Prof. Alcina Teixeira	15:00 T107	A GERAÇÃO DE 70 E A QUESTÃO COIMBRÃ Prof. Mª Lurdes Rosado											
			15:00 T163 B		HISTÓRIA E MÚSICA DE CABO VERDE Prof. Helóisa Monteiro	16:00 T145				A AGUARDAR PROGRAMA CURRICULAR		16:00 P255 A	DICAS DA MADALENA Prof. Madalena Villalobos	16:00 T109	O ENEAGRAMA: CAMINHO DE AUTOCONHECIMENTO E AJUDA NAS INTER- RELAÇÕES Prof. Mª Lurdes Rosado							
			16:00 T155		GEMAS E CRISTAIS Prof. Rolanda Vasconcellos	16:00	FUNNY ENGLISH - NIVEL INTERMÉDIO Prof. Rosa Fajardo	16:00 P255 A	DIÁRIO DE MEMÓRIAS Prof. Madalena Villalobos	17:00 T129	INGLÊS INICIAÇÃO Prof. Fernando Costa											
			17:00 P231 A		EU E O MEU SMARTPHONE Prof. Gonçalo Canário	17:00 P245	GUIARRA (MUSICA POPULAR) Prof. Fernando Calado	17:00 T162	ITALIANO INICIAÇÃO Prof. Manuel Brousse	17:00												
	17:00 P233 B	INICIAÇÃO À INFORMÁTICA Prof. Gonçalo Canário																				
QUARTA-FEIRA	10:00 - 12:50 P222	INICIAÇÃO À JOALHARIA Prof. Rosa Goy	10:00 - 12:50 P227	ARTE COM FIOS, CORDAS E TECELAGEM Prof. Carmen Tavares	10:00 - 11:50 T132	AERONÁUTICA E ESPAÇO Prof. António Sequeira Cardoso	10:00 P275 G	TUNA USO Prof. Marco Campanica	10:00 T128	PNL PROGRAMAÇÃO NEURO-LINGUÍSTICA Prof. Bernardete Santos	10:00 - 11:50 P207	ARTE DE VIVER Prof. Lucinda Caleira	10:00 - 11:50 P205	CÉREBRO, EQUILÍBRIO E BEM-ESTAR Prof. Arlete Rodrigues								
			12:00 P238		EXPRESSÃO CRIATIVA TECELAGEM E MANDALAS Prof. Sofia Padez	12:00 P276 G	TUNA USO INICIADOS Prof. Marco Campanica	11:00 T161	PSICOLOGIA Prof. Sebastião Moreira	10:00 - 11:50 P207	12:00 T146 D		ENGLISH TALKS: TALKING AND WRITING Prof. Fátima Pissarra	12:00 T141	HISTÓRIAS DE ARTE Prof. Ana Neto							
	14:00 - 15:50 P239	COLAGEM E ASSEMBLAGE: DO ANALÓGICO AO DIGITAL Prof. Ida Brandão	14:00 - 15:50 T151	A MATEMÁTICA ESTÁ EM TODA A PARTE. HISTÓRIAS E DESAFIOS Prof. Olga Correia	14:00 P257	AUTODEFESA Prof. Franky Innocenti	14:00 T115	LITERATURA PORTUGUESA - LUSÍADAS, MENSAGEM E POEMAS IBÉRICOS NÍVEL III Prof. Mª Lurdes Fonseca	14:00 T115	LITERACIA FINANCEIRA Prof. Alda Matos	14:00 T122	YOGA DE MEDITAÇÃO (BRAHMA KUMARIS) Prof. Mª João Garcia										
	16:00 - 17:50 P202		ARTES DECORATIVAS E COSTURA CRIATIVA TURMA 2 Prof. Cândida Pontes	16:00 P221	MÚSICAS EM FRANCÊS Prof. Manuel Vale Domingues	16:00 P259	TAI CHI KUNG Prof. Fernando Cunha	15:00 T114	LITERATURA PORTUGUESA - LUSÍADAS, MENSAGEM E POEMAS IBÉRICOS NÍVEL IV Prof. Mª Lurdes Fonseca	15:00 T165	NOÇÕES DE ECONOMIA Prof. Alda Matos	15:00 T117	HISTÓRIA DAS ARTES II Prof. Teresa Knapić									
					17:00	A AGUARDAR PROGRAMA CURRICULAR	17:00 P241	TAI CHI KUNG Prof. Fernando Cunha	17:00 T152	ALEMÃO INTERMÉDIOS Prof. Rosa Fajardo	16:00 T176	COMUNICAR COM EFICÁCIA: DA ASSERTIVIDADE AO FALAR EM PÚBLICO Prof. Paula Neto	16:00 T178	BASE DE DADOS E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL Prof. Elisabete Miranda								
													A AGUARDAR PROGRAMA CURRICULAR									

HORÁRIO 2025/2026 UNIVERSIDADE SÊNIOR DE OEIRAS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
PISO 0														PISO 1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
MALUDA														VIEIRA DA SILVA														BILL GATES														ROSA MOTA														SOPHIA														AMÁLIA														CAMÕES																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
AGUARELA														PINTURA COUNTRY														SASHIKO E BORO														PENSAR A ARTE														ADITIVOS ALIMENTARES E SUAS IMPLICAÇÕES PARA A SAÚDE														CURIOSIDADES GEOGRÁFICAS														YOGA INTERMÉDIOS														YOGA INICIADOS														A IGREJA E O PODER														A BÍBLIA NA VIDA DE TODOS OS DIAS														AS FORÇAS ARMADAS E A DEFESA NACIONAL. O PAÍS, O MAR, A MARINHA E O PODER NAVAL. VALM Pires Neves (REF)														HISTÓRIA DE PORTUGAL III														ALIMENTAÇÃO E SAÚDE														HISTÓRIAS DA FILOSOFIA														DIREITO NOÇÕES GERAIS E VIDA EM SOCIEDADE														A AGUARDAR PROGRAMA CURRICULAR														ITALIANO E CANÇÕES														BEM ESTAR, GESTÃO E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL														HABLANDO ESPAÑOL														ARTE DE VIVER														HISTÓRIA DO MUNDO														O ESPÍRITO DO TEMPO														CANTE ALENTEJANO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Prof. António Bidarra														Prof. Beatriz Rito														Prof. Carmen Tavares														Prof. Elisabete Marques														Prof. Mª Manuela Silva														Prof. José Albuquerque														Prof. Celestina Gonçalves														Prof. Celestina Gonçalves														Prof. Hélder Valente														Prof. Isabel Barreto														Prof. Fernando Lidon														Prof. Mª Conceição Lopes														Prof. Daniel Teles Carvalho														Prof. Alcina Teixeira														Prof. Carolina Vaz														Prof. Fernando Calado																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Prof. Rolanda Vasconcellos														Prof. Audete Seródio														Prof. Graça Freire														Prof. Ana Paula Torres														Prof. Jussara Guimarães														Prof. Lurdes Rosado														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Franky Innocenti														Prof. Fernando Calado																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ACRÍLICO E TÉCNICAS MISTAS														ARTESANATO COM JORNAL ENROLADO/AMASSADO														DO FIO A JÓIA														PENSAR A ARTE														ADITIVOS ALIMENTARES E SUAS IMPLICAÇÕES PARA A SAÚDE														CURIOSIDADES GEOGRÁFICAS														YOGA INTERMÉDIOS														YOGA INICIADOS														A IGREJA E O PODER														A BÍBLIA NA VIDA DE TODOS OS DIAS														AS FORÇAS ARMADAS E A DEFESA NACIONAL. O PAÍS, O MAR, A MARINHA E O PODER NAVAL. VALM Pires Neves (REF)														HISTÓRIA DE PORTUGAL III														ALIMENTAÇÃO E SAÚDE														HISTÓRIAS DA FILOSOFIA														DIREITO NOÇÕES GERAIS E VIDA EM SOCIEDADE														A AGUARDAR PROGRAMA CURRICULAR														ITALIANO E CANÇÕES														BEM ESTAR, GESTÃO E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL														HABLANDO ESPAÑOL														ARTE DE VIVER														HISTÓRIA DO MUNDO														O ESPÍRITO DO TEMPO														CANTE ALENTEJANO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Prof. João Paulo Carneiro														Prof. Helena Meireles														Prof. Tatiana Carvalho														Prof. Marcos Oliveira														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui Cartaxo														Prof. Rui													