

PROGRAMA

AMIGURUMI

PROF. HELENA MEIRELES

Amigurumi é uma técnica japonesa de croché utilizada para criar pequenos bonecos, animais e objetos decorativos feitos à mão. Com linhas, agulha e criatividade, é possível dar vida a peças únicas e cheias de personalidade.

Objetivos da Aula

- Estimular a criatividade e a expressão artística
- Promover o bem-estar e o relaxamento
- Desenvolver a coordenação motora fina
- Incentivar a socialização e o convívio entre os participantes
- Aprender uma nova habilidade manual

Conteúdos Abordados

- Introdução aos materiais (linhas, agulhas, enchimento)
- Pontos básicos de croché
- Leitura de receitas simples
- Técnicas de aumento e diminuição
- Montagem e acabamento das peças
- Criação de pequenos projetos (ex: bonecos, flores, animais)

Metodologia

Aulas práticas, com acompanhamento passo a passo. Cada aluno evolui ao seu ritmo, com apoio individualizado.

Duração e Frequência

Sessões semanais com duração de 2h.

Benefícios

- Redução do stress e ansiedade
- Estimulo cognitivo
- Sentimento de realização pessoal
- Possibilidade de criar peças para oferta ou decoração

Materiais Necessários

- Agulha de croché
- Linha de algodão ou acrílica
- Enchimento (fibra)
- Marcadores de ponto, tesoura e agulha de tapeçaria

Conclusão

A aula de Amigurumi é uma excelente oportunidade para aprender, conviver e criar. Mais do que uma atividade manual, é um momento de partilha, alegria e valorização pessoal.