

HORÁRIO 2025/2026 | UNIVERSIDADE SÉNIOR DE OEIRAS

[illegible]

HORÁRIO 2025/2026 UNIVERSIDADE SÊNIOR DE OEIRAS																																																														
	PISO 0															PISO 1																																														
	HORAS		CODIG		OBS.		MALUDA			HORAS		CODIG		OBS.		VIEIRA DA SILVA			HORAS		CODIG		OBS.		BILL GATES			HORAS		CODIG		OBS.		ROSA MOTA			HORAS		CODIG		OBS.		SOPHIA			HORAS		CODIG		OBS.		AMÁLIA			HORAS		CODIG		OBS.		CAMÕES	
QUINTA-FEIRA	10:00 - 12:50	P224		AGUARELA			10:00	T149	A	PENSAR A ARTE			10:00	T148		A IGREJA E O PODER			10:00	T116	A	HISTÓRIA DE PORTUGAL III			10:00	T142		BEM ESTAR, GESTÃO E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL																																		
										Prof. Elisabete Marques						Prof. Helder Valente						Prof. Isabel Barreto																																								
										ADITIVOS ALIMENTARES E SUAS IMPLICAÇÕES PARA A SAÚDE						YOGA INTERMÉDIOS						ALIMENTAÇÃO E SAÚDE																																								
	14:00 - 15:50	P240		PINTURA COUNTRY			14:00	P204	A	ESCRITA CRIATIVA			14:00	P237	F	YOGA DO RISO			14:00	T157		VIVER EM CONSCIÊNCIA E HARMONIA			14:00 - 15:50	T118		DIREITO NOÇÕES GERAIS E VIDA EM SOCIEDADE																																		
										Prof. Ana Bela Dinis						Prof. Ana Carvalho e Prof. Isabel Vilão						Prof. Ana Cristina Neves																																								
										Prof. Beatriz Rito						MITOLOGIA II						LIAN GONG						POESIA E NARRATIVAS DA LUSOFONIA			Prof. Daniel Teles Carvalho																															
16:00 - 17:50	P260		SASHIKO E BORO			16:00	T156		HISTÓRIA DO BRASIL I			16:00	P220		CHIKUNG TERAPÊUTICO			16:00	T142	B	UTILIZAÇÃO DE INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL			16:00	T134		O ESPÍRITO DO TEMPO																																			
									Prof. Graça Freire						Prof. Adelaide Gonçalves						Prof. Mª Lurdes Rosado						Prof. Leonor Fernandes			Prof. Carolina Vaz																																
SEXTA-FEIRA	10:00 - 12:50	P235		ACRÍLICO E TÉCNICAS MISTAS			10:00 - 12:50	P210		AMIGURUMI			10:00 - 11:50	P271	E	DANÇA ORIENTAL CORPO SÊNIOR			10:00	T168		FRANCÊS CONVERSÇÃO			10:00 - 11:50	P206		CÉREBRO, EQUILÍBRIO E BEM-ESTAR																																		
																Prof. Marcos Oliveira						CONTAS E ECONOMIAS						Prof. Arlete Rodrigues																																		
																A AGUARDAR PROGRAMA CURRICULAR						VÁ PARA FORA CÁ DENTRO						ITALIANO INICIAÇÃO																																		
	14:00 - 17:50	P248		ARTE PROJETO			12:00	P252	B	CORPO E MOVIMENTO			12:00	T113		Prof. Madalena Villalobos e Prof. Mª Lurdes Galiza			12:00	T184		Prof. Manuel Brousse																																								
										Prof. Helena Meireles						Prof. Carolina Salgueiro Rêgo						Prof. José Lança Coelho			GRANDES VIDAS GRANDES OBRAS																																					
										Prof. João Paulo Carneiro						Prof. Ana Preto						Prof. José Lança Coelho			Prof. Mª Inês Bastos			Prof. Ana Prata																																		
15:00 - 16:50			SALA RESERVADA			15:00	P243		BIODANZA INICIAÇÃO			15:00	T171		Prof. José Lança Coelho			15:00	T160		O DIREITO DO QUOTIDIANO																																									
									Prof. Mª Irene Batista						Prof. João Coelho						Prof. Ana Prata																																									
									Prof. João Paulo Carneiro						GINÁSTICA						Prof. João Coelho			Prof. Ana Prata																																						
OBS. - OBSERVAÇÕES	A	Disciplina semestral (outubro 2025 - 13 fevereiro 2026).			B	Disciplina semestral (19 fevereiro 2026 - junho 2026).			C	São necessários conhecimentos básicos de informática.			D	São necessários conhecimentos da língua inglesa. (Nível Intermédio)			E	Disciplina com pagamento mensal extra (25€). Sobre o pagamento, contactar a secretaria. Parceria com a associação ANUARTIS.			F	Sessões 2 ou 3 vezes por mês em data a definir.			G	Disciplina com pagamento mensal extra (12,50€). Sobre o pagamento, contactar a secretaria. Parceria com a associação ANUARTIS.																																				
		H				É necessário trazer computador.				SESSÕES INDIVIDUAIS COM MARCAÇÃO * Gratuita # 15€ por sessão + 35€ por sessão Marcações na receção				TERAPIA DE REIKI* (Sala Nadia Murad) Manuela Penteado Quinta-feira 13:00				MASSAGENS* (Sala Nadia Murad) Patricia Ferreira Terça-feira 14:00 e 15:00				TERAPIA DE REIKI* (Sala Nadia Murad) Maria Wildering Núcleo de Reiki de Paço de Arcos Quarta-feira 14:00, 15:00 e 16:00				REFLEXOLOGIA PODAL# (Sala Nadia Murad) Jussara Guimarães Segunda-feira a sexta-feira			FISIOTERAPIA+ (Sala Nadia Murad) José Lima Filho Segunda-feira a sexta-feira																																	
	VALORES A PAGAR:			JÓIA: 50€ (novos alunos) QUOTA ANUAL: 180€ DISCIPLINA EXTRA: 10€/Ano															VISITE O NOSSO SITE																																											
				SEGURO SAÚDE MULTICARE: 36€ /Ano (Facultativo)															USOEIRAS.PT																																											
				Para aderir ou renovar este seguro deve proceder ao seu pagamento no ato da inscrição.																																																										
				PARA INSCRIÇÕES ONLINE - IBAN: PT50 0035 0549 0004 3266 6302 0															#USOEIRAS																																											
PARA INSCRIÇÕES PRESENCIAIS: PAGAMENTO POR MULTIBANCO NÃO ACEITAMOS CHEQUES/NUMERÁRIO															V: 251118																																															
LIMITE DE DISCIPLINAS: TEÓRICAS (T): 7 (máximo) PRÁTICAS (P): 5 (máximo) É necessário apresentar o Doc. Identificação e entregar 1 Fotografia.																																																														
MORADA: Rua Monsenhor Ferreira de Melo, 130 - 2780-141 Oeiras TEL. 214 422 331 E-MAIL: geral@usoeiras.pt N.I.F. 502 419 334															ATENÇÃO: ESTE HORÁRIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES																																															